

We gaan in Nederland stoppen met het gebruik van aardgas om thuis te verwarmen en op te koken. Via [hier opgewekt](#) blijf je op de hoogte van de alternatieve plannen in jouw buurt. Tot het zover is kun je gas besparen.

Een gemiddeld huishouden gebruikt jaarlijks 1.470 kubieke meter gas. Uitgaande van een gasprijs van €1,45 per kubieke meter gas, levert dat een rekening op van €2.131. Als je slim met energie omgaat, draag je bij aan een beter klimaat én kun je je energierekening flink verlagen. Wij delen tien tips om gas te besparen.

1. **Schaf een moderne hr-ketel aan** (bespaar 175 euro per jaar)

Een cv-ketel van 15 jaar of ouder verbruikt onnodig veel gas. Met een zuinige hr-ketel bespaar je jaarlijks 15 tot 20 procent gas vergeleken met een gewone cv-ketel. Zo verdient een hr-ketel zichzelf dus terug. Zorg er ook voor dat je de druk van je ketel op peil houdt. Als er te weinig waterdruk is, draait je verwarming minder efficiënt. [Wist je dat een verwarmingsketel naast gas ook stroom verbruikt?](#)

2. **Isoleer de cv-leiding** (bespaar 16 euro per jaar)

Cv-leidingen die niet geïsoleerd zijn verliezen hun warmte, vooral als deze door koude ruimtes lopen. Cv-leidingen isoleren is gemakkelijk zelf te doen, het materiaal is in elke bouwmarkt te koop en het aanbrengen is erg eenvoudig.

3. **Breng radiatorfolie aan** (bespaar 50 tot 100 euro per jaar)

Een radiator geeft ook warmte af aan de achterkant. Een deel van de warmte trekt dus in de muur. Radiatorfolie zorgt ervoor dat vrijwel alle warmte die de radiatoren afgeven, in de woning blijft. Radiatorfolie bespaart ongeveer €7 per vierkante meter. [In dit fotoverslag laat collega Susanne zien hoe je radiatorfolie aanbrengt.](#)



Nederland gaat aardgasvrij wonen

We informeren je graag over de nieuwe oplossingen voor verwarmen en koken. Ga naar [hier opgewekt](#).

4. Zet de thermostaat een graad lager (bespaar 80 euro per jaar)

Met iedere graad die je de kamertemperatuur verlaagt, bespaar je zeven procent op je gasverbruik. Zet de thermostaat een uur voordat je weg of naar bed gaat alvast lager, vijftien graden is dan warm genoeg. [Collega Merian legt in dit bericht zo goed mogelijk uit of je vloerverwarming nu wel of niet altijd aan moet laten staan. Spoiler: er bestaat geen eenduidig antwoord.](#) Ga je op vakantie, zet de thermostaat dan op vijf tot tien graden.

5. Schaf een waterbesparende douchekop aan (bespaar 45 euro per jaar)

Zo'n twintig procent van je gasverbruik gaat op aan warm water. Onder de douche kan je water én energie besparen met een waterbesparende douchekop. Afhankelijk van hoe lang je doucht, bespaart zo'n douchekop je 45 euro per jaar. [Daarnaast moet je natuurlijk ook gewoon korter douchen.](#)

6. Isoleer je dak (bespaar 500 euro per jaar)

Warmte stijgt op. Via een ongeïsoleerd dak verliest een woning veel warmte, waardoor je meer moet stoken om het huis op temperatuur te krijgen. Een goed geïsoleerd huis is comfortabeler, beter voor het klimaat en beter voor de portemonnee.

7. **Maak gebruik van tochtstrips** (bespaar 45 euro per jaar)

Veel warmte gaat verloren door kieren bij ramen, deuren en de aansluiting met het dak. Met tochtstrips en een brievenbusborstel voorkom je dat koude lucht naar binnen waait. Een bijkomend voordeel van tochtwering is dat je thermostaat (nog) een graadje lager kan. [Omdat er zoveel keuze is in soorten tochtstrips, maakte collega Jade dit fotoverslag van haar zoektocht én laat ze zien hoe je ze aanbrengt.](#)

8. **Vervang enkel glas door HR++ glas** (bespaar 280 euro per jaar)

Dubbel glas en hoog rendement (HR++) glas isoleren beter dan enkel glas, en verbeteren het comfort van je woning. Met HR++ glas hou je dus de kou buiten en blijft warmte langer behouden. De meeste huizen in Nederland hebben al wel een bepaalde vorm van isolatieglas, maar er zijn inmiddels nogal wat soorten isolatieglas. [In dit bericht lees je hoe je erachter komt of jouw glas goed isoleert.](#) Het kan ook flink tocht schelen om de gordijnen dicht te doen.

9. **Breng vloerisolatie aan** (bespaar 210 euro per jaar)

Vloerisolatie zorgt voor meer comfort in huis, en is een effectieve manier van energie besparen. Huizen met vloerisolatie verliezen minder warmte, waardoor de verwarming een graadje lager kan. Tip: [breng vloerisolatie in de zomer aan.](#)

10. **Isoleer je (spouw)muren** (bespaar 210 euro per jaar)

Door de spouw in je muren te isoleren ontsnapt er minder warmte uit je huis. Daardoor hoeft de verwarming minder vaak aan. De kosten voor spouwmuurisolatie zijn lager dan veel mensen denken, terwijl de besparing groot is.

Website: <https://groenerzoeterwoude.nl/>

Bron : [Milieu Centraal](#)