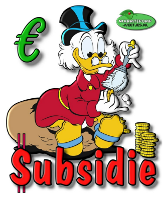
NIEUWSBRIEF

Zoeterwoude Duurzaam 2030

NIEUWSBRIEF 8 - JANUARI 2023

Vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief kun je ons mailen.
Meer informatie is te vinden op onze website.



SPREUK VAN DE MAAND

Plastic soep : het zal je laatste avondmaal maar zijn

WAT IS MIJN AANSLUITING.NL

Mijnaansluiting.nl

Voor mensen die aan de slag gaan met het verduurzamen van hun woning, zoals bijvoorbeeld elektrisch koken, zonnestroomsysteem aanleggen, warmtepomp installeren of van gas afgaan is het van belang meer te weten over welke consequenties dat heeft voor de elektrische installatie en de gasmeter. Wil je hierover meer weten?

SUBSIDIE

Subsidie regelingen

Zoals iedereen zal begrijpen, blijft de overheid stimuleren dat er breed wordt ingezet om Nederland duurzamer te maken en minder afhankelijk van fossiele energie. Daarom wordt de ISDE-regeling, waarmee onder andere de aanschaf van warmtepompen en zonneboilers wordt gesubsidieerd, in 2023 voor meer mensen bereikbaar.

PLASTIC EN NATUUR

Moet er een verbod komen op plastic

We moeten onze verwarming lager zetten en koud douchen, maar de plasticproductie blijft op peil. Het produceren van al ons plastic kost gas en olie, én veel plastic eindigt als zwerfafval in de natuur. Moet de politiek ingrijpen en plastic in de ban doen?

lees verder lees verder lees verder

MIJN AANSLUITING.NL

Mijnaansluiting.nl
Heb je nieuwbouwplannen? Of wil je de huidige aansluiting voor elektriciteit, gas, warmte, water of media laten verzwaren of verwijderen? Dat regel je eenvoudig via mijnaansluiting.nl. Deze website is zowel bedoeld voor zakelijke als voor particuliere klanten.

Wat is mijnaansluiting.nl?
Mijnaansluiting.nl is een initiatief van verschillende netbeheerders, waterbedrijven en leveranciers van warmte of media. Je vraagt via deze website eenvoudig je aansluitingen aan voor:
- Gas
- Elektriciteit
- Water
- Riool (in beperkte gebieden)
- Warmte
- Media en communicatie, zoals internet, televisie en telefoon

Kijk op wie zijn mijn net beheerders voor een overzicht van alle netbeheerders die aangesloten zijn bij mijnaansluiting.nl.

Capaciteit van je aansluiting bepalen
Voordat je gebruik kunt maken van gas en elektriciteit, moet je aangesloten zijn op het energienet. Alleen de netbeheerder mag een aansluiting aanleggen. De netbeheerder heeft dan ook de plicht om je aan te sluiten. Dat moet binnen 18 weken gebeuren. De overheid heeft de kosten voor het aanleggen van een nieuwe aansluiting voor gas en elektriciteit per netbeheerder vastgesteld.

Aansluiting elektriciteit, gas en water
Op elk adres in Nederland waar je gas, stroom of water afneemt, heb je te maken met een aansluiting. De aansluiting is de verbinding tussen je eigen installatie in huis en het net. Hieronder valt onder andere je gas- en elektriciteit- en watermeter. Voor aansluiting en meter betaal je elke maand een vergoeding, al naar gelang de grootte van de aansluiting en het metertype.

Aansluitcapaciteit of aansluitwaarde
Bij gas en stroom wordt de zwaarte van de aansluiting aangeduid met aansluitcapaciteit, ook wel aansluitwaarde genoemd. De aansluitwaarde geeft aan hoeveel Ampère elektriciteit of m^3 /uur gas er door de aansluiting kan. Bij elektriciteit gaat het om de maximaal toegelaten stroomsterkte, die wordt begrensd door zekeringen met een bepaalde doorlaatwaarde uitgedrukt in Ampère (A). Bij gas is de aansluitcapaciteit het maximaal aantal kubieke meter gas dat per uur wordt doorgelaten. Deze aansluitcapaciteit wordt uitgedrukt in m^3/uur.

Elektriciteitsaansluiting
De hoofdzekering van uw stroomaansluiting heeft een bepaalde grootte. Deze kan variëren van 1 zekering van 25A (1x25A) tot 3 zekeringen van 25A (3x25A) in een gemiddelde woning.
Heb je bijvoorbeeld een sauna, zwembad, verwarmde vijver of warmtepomp, dan kan een aansluiting van 3x25A niet genoeg zijn. De netbeheerder zal dan de zekeringen moeten vervangen door zwaardere types, bijvoorbeeld 3x35A of 3x50A. Hier zul je een hogere vergoeding voor moeten betalen. Bij een forse verzwaring kan het voorkomen dat ook een zwaarder metertype moet worden geplaatst. In dat geval gaat ook de vergoeding voor

de meter omhoog.
De elektrische aansluitwaarde is vooral afhankelijk van de gelijktijdige maximale (stroom)vraag. Toch is er een statistisch gemiddeld verband tussen aansluitwaarde en verbruik. Daarom is op basis van het verbruik een indicatie te geven van de benodigde aansluitwaarde en de daarbij behorende meter. De aansluitwaarde is grofweg in te delen volgens onderstaande tabel:

Jaarverbruik in kWh Aansluitwaarde	**Capaciteit in Ampère**
0 tot 15.000	3x25
15.000 tot 25.000	3x35
25.000 tot 40.000	3x50
40.000 tot 80.000	3x63
80.000 en meer	3x80 of groter

Hoe kan ik nagaan hoe groot de aansluitwaarde is?
Als je al een elektriciteitsaansluiting heeft, dan kunt je de “aansluitwaarde” ofwel “capaciteit” vinden op de rekening van je energieleverancier of op “Mijnliander”.
Omdat de hoofdzekering niet altijd toegankelijk is voor de gebruiker, is het soms wat lastig om te weten hoe zwaar de aansluiting is. Toch is daar wel achter te komen. Je eigen zekeringen die achter de hoofdzekering in de meter zitten, moeten altijd minimaal een stap kleiner zijn dan de hoofdzekering. Zit daar als zwaarste 16A, dan weet je dat de hoofdzekering minimaal 25A is. De grootte van de aansluiting kun je ook terugvinden op jullie energierekening. Ook kun je het aan de netbeheerder vragen.

Gasaansluiting
Als je al een gasaansluiting hebt, dan kunt je de capaciteit vinden op de rekening van de energieleverancier. Bij de gasaansluiting is de capaciteit vaak ook terug te vinden op de gasmeter. De gasmeter meet het verbruik. Een gemiddeld huishouden bezit meestal een G4 of G6 gasmeter met een doorlaatwaarde van maximaal 10 kubieke meter (m^3) per uur.
G4 staat voor een gasmeter die maximaal 6 m^3 per uur doorlaat en de G6 laat maximaal 10 m^3 per uur door. Voor de meeste huishoudens is dit meer dan toereikend.
Ook voor gas is op basis van het verbruik een indicatie te geven van de benodigde aansluitwaarde en daarbij behorende meter. Hoe groot de meter is die je nodig hebt, zie je in onderstaande tabel:

Jaarverbruik in m^3	**Type gasmeter**
0 tot 10.000	G6
10.000 - 15.000	G10
15.000 - 30.000	G16
30.000 en meer	G25 of groter

Wateraansluiting
Als je al een wateraansluiting hebt, dan kun je de capaciteit vinden op de rekening van je waterverbruik.
Als je nog geen wateraansluiting hebt, en je niet weet wat voor capaciteit je nodig hebt, kan een installateur of adviseur je hierover adviseren. Hieronder een toelichting op de meest voorkomende situaties:
Standaard woning: voor een standaard woning heb je voldoende aan een aansluiting van 1,2 m3 /h (20 liter per minuut).
Anders dan standaard woning: als je een grotere woning betrekt, met bijvoorbeeld meerdere badkamers, zal je eerder een zwaardere aansluiting nodig hebben van 3 m3/h (50 liter per minuut).

Specifieke informatie over jouw aansluiting op “Mijnliander”.
Hier vind je gegevens over je aansluitingen, bijvoorbeeld:
- Elektriciteit-gasaansluiting met de bijbehorende capaciteit en meternummers.
- Vanaf wanneer je elektriciteit terug levert aan het net.
- Wat de netwerkkosten zijn op jaarbasis.
- Of er storingen opgetreden zijn het afgelopen jaar.

DUURZAAM SUBSIDIES IN 2023

Om er voor te zorgen dat subsidie regelingen voor meer mensen toegankelijk wordt, is er per 1 januari een reeks wijzigingen in de regeling doorgevoerd. Zo vervalt de eis dat voor het aanvragen van isolatiesubsidie minimaal twee maatregelen moeten worden getroffen en wordt de termijn voor het indienen van een aanvraag verlengd.

Om met dat laatste te beginnen: de termijn waarbinnen een ISDE-aanvraag moet worden ingediend, wordt in 2023 verlengd van 12 naar 24 maanden. De maatregel waarvoor subsidie wordt aangevraagd, moet na 1 januari 2022 zijn genomen, waarna de aanvraag dus binnen twee jaar moet worden ingediend. Dat is hoe het voor particulieren werkt.

Subsidie voor grotere warmtepompen

Behalve de verruiming van de indieningstermijn, veranderen binnenkort ook de voorwaarden voor sommige maatregelen. Met name voor de wko-sector (dat zijn grond-gebonden warmtepompen) is een belangrijke wijziging dat de vermogensgrens voor warmtepompen wordt verhoogd. Op dit moment kan alleen subsidie worden aangevraagd voor warmtepompen tot 70 kilowatt. In 2023 wordt deze vermogensgrens verhoogd naar 400 kilowatt. Deze wijziging is van belang voor appartementen complexen.

Elektrisch koken

Vanaf 2023 kunnen eigenaren van woningen die zijn aangesloten op een warmtenet een vast subsidiebedrag van 400 euro aanvragen voor de aanschaf van een elektrische kookvoorziening. Aan die mogelijkheid zit wel een aantal voorwaarden vast. Om ervoor in aanmerking te komen, moet de gasmeter van de woning na 1 april 2022 zijn verwijderd, moet het nieuwe (tweedehands is niet toegestaan voor de ISDE) toestel na diezelfde datum zijn aangeschaft, en mag er geen subsidie zijn aangevraagd voor de warmtenetaansluiting. Vooralsnog zijn wij ons niet bewust van een operationeel warmtenet in Zoeterwoude, maar dat zou in een latere fase kunnen..

Slechts één isolatiemaatregel

Een belangrijke wijziging die in 2023 ingaat, is dat isolatiesubsidie niet langer is voorbehouden aan woningeigenaren die in totaal minstens twee maatregelen nemen. Vanaf dit jaar kan ook subsidie worden aangevraagd als ‘slechts’ één isolatiemaatregel wordt genomen, mits dit na 1 april 2022 is gebeurd. Daarbij wordt wel een lager percentage van de kosten gesubsidieerd: ongeveer 15 procent in plaats van 30 procent. Als vervolgens binnen 24 maanden een tweede maatregel wordt genomen, wordt het subsidiebedrag voor de eerste isolatiemaatregel alsnog verdubbeld, tot ongeveer 30 procent van de kosten. De exacte subsidiebedragen voor isolatie staan overigens in een tabel op de website van RVO.nl.

Overigens geldt een elektrische kookvoorziening – de nieuwe ISDE-maatregel die in het kader hierboven wordt besproken – niet als tweede maatregel. Wie zijn dak isoleert en vervolgens binnen 24 maanden een elektrisch kooktoestel laat installeren, houdt voor de dakisolatie dus het lagere ‘één-maatregel’-subsidiebedrag.

Kozijnen tellen mee als isolatie

Tot slot is er ook nog een kleine wijziging in de berekening voor glasisolatie: vanaf 1 januari telt voor het ISDE-bedrag (dat per m² geldt) voortaan niet alleen de oppervlakte van het raam, maar ook die van het kozijn mee.

Budget iets verhoogd

Voor 2023 heeft het kabinet een ISDE-budget van 350 miljoen euro vrijgemaakt; dit was in 2022 inclusief een tussentijdse budgetverhoging nog 325 miljoen euro. Het bedrag is beschikbaar voor particulieren en zakelijke gebruikers die investeren in warmtepompen, zonneboilers, isolatie, elektrische kookvoorzieningen en warmtenetaansluitingen. Hiernaast is er nog een (veel kleinere) pot voor zakelijke gebruikers die kleinschalige windturbines en zonnepanelen aanschaffen.

Zakelijke gebruikers kunnen een ISDE-aanvraag indienen vanaf 2 januari 2023, particuliere woningeigenaren vanaf 24 januari. Meer informatie over de regeling is te vinden op de website van uitvoeringsorganisatie RVO.nl.

Belangrijke laatste opmerking

Bovenstaande betreft de subsidies die worden verleend door de Rijksoverheid. Ook de gemeente Zoeterwoude stelt al jaren subsidies voor verduurzaming ter beschikking.

Op dit moment is een nieuwe subsidieregeling in de voorbereiding- en besluitvormingsfase in de Raad en B&W.

Zodra hierover meer bekend is, zullen we hiervan mededeling doen in een volgende Nieuwsbrief.

MOET ER EEN VERBOD KOMEN OP PLASTIC OM DE WERELD TE REDDEN

Het is uitgesproken onverstandig de productie van plastic te verbieden. We zijn op plastic aangewezen, onder meer voor de verpakking van voedsel. Een verbod zadelt vele sectoren op met logistieke problemen. Als de overheid plastic nu in de ban doet, zegt zij in feite: eet ook maar wat minder.

Plastic ligt onder vuur, maar het is ook zeer handig: vrijwel alle schuimsoorten die we als isolatiemateriaal gebruiken voor onze huizen, bestaan uit plastic. Bovendien zijn fabrikanten al decennia bezig de productie van plastic te optimaliseren, en juist daarom is het na de Tweede Wereldoorlog zo'n succesverhaal geworden.

Dankzij plastic hebben we minder verpakking nodig. Bovendien is de uitstoot lager dan bij alternatieve verpakkingen: het produceren van glazen potten bijvoorbeeld vergt meer energie.

Bovendien is vlees langer houdbaar dankzij plastic verpakkingen, zijn glazen flessen (die kunnen breken) overbodig, en is plastic het efficiëntst te vervoeren. Dat bespaart weer in de uitstoot.

Bovendien is de productie ervan ook aan voortdurende verandering onderhevig. Fabrikanten zetten in op verminderd gebruik van fossiele brandstoffen en op het recyclen van plastic. Ondertussen bestuderen onderzoekers hoe ze plastic kunnen maken van biobrandstof. Zo is het al gelukt plastic te produceren van moleculen van suikerbietbladeren.

De overheid kan niet al het plastic dat we bijvoorbeeld voor medische toepassingen nodig hebben zomaar verbieden, maar we gebruiken ook veel eenmalig plastic waarvan ik betwijfel of het noodzakelijk is. De hoge energieprijzen kunnen een goede aanleiding zijn om dat te bevragen. We zullen bovenal ons gedrag moeten aanpassen als we van plastic af willen. Daarnaast moeten we sommige wetten aanpassen. Zo mag een plak kaas in een kantine wettelijk niet losliggen, maar moet het apart worden aangeboden in plastic.

We kunnen veel plastic zwerfafval voorkomen door statiegeld te heffen. Mensen zijn bereid van alles te doen als ze er geld voor terugkrijgen. Het is onbegrijpelijk dat een grote Nederlandse supermarktketen wel statiegeld vraagt voor kleine flesjes, maar niet voor grote varianten.

'We moeten ons per toepassing afvragen of het nodig is. Zo niet, dan kunnen we ermee stoppen. En als een verpakking nodig is, kunnen we misschien een alternatief bedenken. Nu krijgen we vaak ook tijdschriften in plastic aangeleverd. Moet dat? Mensen zijn gesteld op plastic omdat het veel dingen makkelijker maakt, bijvoorbeeld maaltijden meenemen. Dat gemak levert veel afval op. Misschien moeten we wat plastic comfort inleveren om een beter milieu te krijgen.

Er is een verschil tussen milieu-impact en klimaatimpact. Onder milieu-impact verstaan we het plastic dat als zwerfafval in de natuur belandt en als microplastics in dieren en voeding eindigt. De overheid kan veel forser inzetten op strenge regelgeving om die milieu-impact terug te dringen.
Daar staat tegenover dat de klimaatimpact van plastic juist beperkt is. Bij de productie komen weliswaar broeikasgassen vrij en is fossiele energie nodig, maar het verbruik ligt lager dan bij veel alternatieven, zoals glas. Bovendien is plastic in gebruik juist uitstoot besparend. Denk onder meer aan isolatiemateriaal voor huizen. Ook opslagtanks zijn vaak van plastic, in plaats van bijvoorbeeld staal; dat scheelt in het transport. En door groenten en fruit in plastic te verpakken, blijven die veel langer houdbaar, waardoor we minder met voedselverspilling kampen.

Een verbod is dus te kort door de bocht, dan gooi je het kind met het badwater weg. Plastic heeft een negatief imago door de vervuiling, door de plastic-soep in de oceaan en door het zwerfafval, maar we kunnen niet alle plastic over één kam scheren. We moeten de mate van vervuiling terugdringen en we kunnen specifieke soorten verbieden, zoals plastic tasjes. Statiegeld vragen is een andere mogelijkheid, al omarmt de industrie dit soort initiatieven niet.

We moeten de consumptie van plastic verminderen en ontmoedigen, maar niet verbieden. Ten eerste omdat een verbod qua regelgeving zeer ingewikkeld is, ten tweede omdat een verbod ongewenst is en ten derde omdat de gevolgen ervan niet te overzien zijn.

De overheid moet wel zorgen dat het principe ‘de vervuiler betaalt’ ook voor plastic gaat gelden, door de reële prijs aan fabrikanten door te berekenen, waarin ook de CO_2-kosten voor het gebruik van olie en gas tijdens de fabricage zijn opgenomen. Daarnaast moet er meer worden ingezet op hergebruik. Daar heeft de overheid drie instrumenten voor, die onvoldoende gebruikt worden: normeren, beprijzen en subsidiëren.

Zo kan de overheid regels stellen voor een bepaald percentage dat fabrikanten verplicht moeten hergebruiken bij hun productie. In het kader van beprijzen kan de politiek naast de doorberekende kosten voor het gebruik van grondstoffen, ook andere kosten in rekening brengen. Je kunt bijvoorbeeld onderzoeken hoeveel restafval in de natuur belandt, uitrekenen hoeveel dat de maatschappij kost, en die kosten op de fabrikanten verhalen.

Subsidiëring is hier niet aan de orde, de politiek kan fabrikanten wél verplichten hun producten terug te nemen. Dat gebeurde met statiegeld op plastic flessen. Daar is wel tien jaar over gesteggeld – dit soort maatregelen stuit altijd op weerstand. Bedrijven willen niet. Maar we moeten het gebruik van plastic kritisch benaderen, en dat doe je idealiter niet met een verbod, maar door subtieler te opereren.

Questionmark

Zeven tips voor minder plastic en verpakkingen

Tip 1. Koop zonder verpakking
Voordat je ondoordacht alles in je boodschappenmandje gooit, stel jezelf de vraag: kan ik dit product ook onverpakt kopen? Vooral op de groente- en fruitafdeling kun je diezelfde appels vaak ook gewoon loskopen in plaats van netjes naast elkaar geplaatst in een plastic verpakking. Neem ze los mee of in een herbruikbaar zakje dat je zelf meeneemt of tegenwoordig ook bij veel supermarkten vindt. Kleine moeite, groot resultaat. Wil je iets meer moeite doen?

Bezoek dan eens een bulkwinkel. Gewapend met eigen zakjes, bakjes of potten kun je daar ingrediënten inslaan zonder verpakking, zoals rijst, ontbijtgranen, pasta en noten.

Tip 2. Lekker geconcentreerd

Meer velletjes op je wc-rol, extra geconcentreerde wasmiddelen of de ouderwetse aanmaaklimonade: kies voor geconcentreerd en je wint een wereld. Meer in minder verpakking en zuiniger in gebruik, daar bespaar je vaak ook nog wat geld mee.

Tip 3. Opnieuw vullen

Kies voor verpakkingen die je nog een keer kunt gebruiken. Broodjes, groenten en fruit kun je allemaal kopen in herbruikbare zakken. Houd daar ook rekening bij als je kruiden koopt. Koop één keer een glazen of plastic potje en vul dit vervolgens steeds met zakjes bij. En bier? Dat koop je natuurlijk in flesjes waar statiegeld op zit.

Tip 4. Koop wat je kunt recyclen

Als je wilt recyclen, zorg dan dat je producten koopt in een verpakking die je kunt recyclen. Vermijd het restafvallogo. Laat je niet verleiden: ook in combinatie met andere logo's wil je dat vrolijke poppetje met prullenmand liever niet op je verpakking. Die verpakking belandt namelijk altijd in de verbrandingsoven. Voor vrijwel ieder product is een variant te vinden waarbij de verpakking wél te recyclen is. Verpakkingen van bamboe, olifantsgras en zogenaamd biologische afbreekbaar materiaal kun je ook beter vermijden. Vaak zijn dit soort verpakking ten minste voor een deel nog van plastic en zijn ze daardoor veel moeilijker te recyclen. Kies daarom zoveel mogelijk voor transparante en kleurloze kunststoffen en verpakkingen die bestaan uit één materiaal. Denk maar eens aan hoe ingewikkeld de verpakking is van luxe cherrytomaatjes in een papieren bakje, met een plastic omhulsel waar een papieren sticker op zit waarop vermeld staat hoe luxe de tomaatjes zijn.

Tip 5. Scheid je afval

Helaas wordt afval scheiden je in veel gevallen niet gemakkelijk gemaakt. Producenten gebruiken allerlei verschillende logo's om verpakkingstypes te onderscheiden, waardoor je flink kunt verdwalen in de recycle-jungle. Bovendien hebben gemeenten allemaal een eigen beleid voor afval scheiden en ophalen. Een stelregel die je een beetje op weg helpt en waar je nooit de mist mee in gaat: scheid je afval en houd de afvalstroom zo zuiver mogelijk. Glas in de glasbak, plastic in de PMD-bak en papier in de papierbak.

Tip 6. Let op microplastics

Je zou het misschien niet direct denken, maar ook jouw kledingkast bestaat voor een deel uit plastic. De synthetische stoffen bevatten microplastics. Iedere keer dat je ze in de wasmachine gooit, komen kleine kunststof vezeltjes vrij die via het water van je wasmachine zo in het milieu terechtkomen. 'Details' denk je misschien, maar stiekem telt dat erg op. De oplossing? Dat blijft lastig. Kleding van natuurlijke materialen is een optie. Daarnaast kun je je kleding soms buiten hangen en is een verfrissend windje genoeg in plaats van wassen. Er zijn ook speciale waszakken te koop die de microvezels in de machine tegenhouden. Google maar eens op 'waszak microvezels' en je vindt verschillende opties. Ook microplastics in beauty- en verzorgingsproducten belanden via de gootsteen of het afvoerputje in ons milieu.

Tip 7. Plastic op de weg

Nog verrassender dan het plastic in kleding is misschien wel het plastic dat van autobanden afkomt en op die manier in het milieu belandt. Er komt jaarlijks maar liefst 17 miljoen kilo slijtstof van autobanden vrij, waarvan 1 miljoen in het oppervlaktewater terecht komt. Daarmee is het – op plastic zwerfafval na – de grootste bron van microplastics in sloten, meren en rivieren. Minder auto's op de weg zorgt niet alleen voor minder files, minder uitlaatgassen en minder opwarming van de aarde, maar dus ook voor minder plastic soep. Dus, welke trein pak jij voortaan?

Beste Nieuwsbrief lezers

De vierde aflevering van het journaal ‘Zoeterwoude Duurzaam en Groen’ is online te bekijken. Op duidelijke, niet al te ingewikkelde en soms luchtige toon, nemen de journaals van StudioTransitie je mee op weg naar een duurzamer leven.

Water - Stijgende waterspiegel

De vierde aflevering staat geheel in het teken van water, dat een grote rol speelt in onze leefomgeving. Natuurlijk is in alle journaals weer een vervolg te zien van de serie clips over de stijgende waterspiegel. De ‘actuele graadmeter’ houd je op hoogte waar Zoeterwoude staat op het gebied van verduurzaming.

Zoeterwoude Duurzaam

www.zd2030.nl

Kijk nu voor de nieuwste aflevering van het journaal **ZOETERWOUDE DUURZAAM EN GROEN** op:

ZOETERWOUDE.TV

NIEUWSBRIEF NR. 8

31 januari 2023

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@zd2030.nl toe aan uw adresboek.

Laposta